

## 履修ロードマップ：人間社会学部 人間スポーツ学科

### カリキュラムポリシー

1. スポーツ理論専門科目とスポーツ実技専門科目を設置し、社会においてスポーツ分野で活躍するために必要な専門的な知識・技能を修得できるようにします。
2. 教職、健康運動指導士などの資格を取得したい者のために、それら資格等に必要となる所定の科目を履修できるカリキュラム設定を行います。

学域/学期	A.基礎教育分野 〔基礎・教養科目の系列〕			B.専門教育の基幹科目、関連専門科目 〔専門系列1〕			C.専門教育の基幹科目、関連専門科目 〔専門系列2〕			D.実践型学修科目 〔キャリア・PBL系列〕			合計単位
	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	
4年次				400	専門演習(春)	2	400	専門演習(秋)	2	400	健康産業施設等現場実習	4	16
				400	健康管理概論	4	400	卒業研究	4				
						6			6			4	
					春学期2科目6単位	6					春学期1科目4単位	4	
4年次の 学修の狙い	①大学時代の学修・研究の仕上げ段階として、学修成果の集大成を行う。同時に、②社会で求められる調査・分析・報告などの総合的な学力を磨く。さらに③研究・調査・分析等を深化させ、研究成果を卒業研究として公表することを目指す。④DP要件を満たすことを最終確認する。												

学域/学期	A.基礎教育分野			B.専門教育の基幹科目、関連専門科目			C.専門教育の基幹科目、関連専門科目			D.実践型学修科目			合計単位
	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	
3年次				300	専門演習(春)	2	300	専門演習(秋)	2	100	インターンシップ(1~2単位)		38
				300	運動処方論	4	300	救急・応急処置	2	100	インターンシップ(3単位~)		
				300	スポーツバイオメカニクス	4	300	衛生・公衆衛生学	4	100	ボランティア活動	1	
				300	応用スポーツ医学Ⅰ	2	300	体力測定評価	2	200	健康運動実習Ⅰ	1	
				300	応用スポーツ医学Ⅱ	2	400	応用スポーツ医学Ⅲ(含実習)	2	300	健康運動実習Ⅱ	1	
				300	スポーツウェルネス	4	400	運動療法論	4				
				300	コミュニティスポーツ論	2	200	スポーツ科学実習:水泳(兼出)	1				
						18			17			3	
				春学期7科目18単位	18					春学期1科目1~2単位	1	春学期:19 秋学期:19	
										秋学期2科目1~4単位	2		
3年次の 学修の狙い	①専門分野を中心に、主体的な学修・研究・調査の基盤作りを行う。②専門分野科目及び基礎教育分野科目の幅広い学修と連携させる。③キャリア支援科目等で実践的・課題解決型学修を行い社会人としての基礎力を修得する。④教養・関連専門科目で幅広い観点からの判断ができる能力を養う。												

学域/学期	A.基礎教育分野			B.専門教育の基幹科目、関連専門科目			C.専門教育の基幹科目、関連専門科目			D.実践型学修科目			合計単位
	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	
2年次	100	Oral Communication		200	基礎演習(春)	2	200	基礎演習(秋)	2	100	インターンシップ(1~2単位)	2	40
	100	健康・スポーツ科学	200	スポーツ栄養学	4	200	スポーツ心理学	4	100	インターンシップ(3単位~)			
	100	自然科学概論	200	運動機能解剖学	4	300	スポーツ生理学実習	2	100	ボランティア活動			
	100	憲法、他	200	運動トレーニング基礎理論	4	300	スポーツ医学	4	200	エアロビクスⅠ	4		
	100	英語、その他外国語	2			300	健康心理学	2					
						300	健康教育栄養学	4					
			2			14		18			6		
					春学期4科目14単位	14				春学期2科目1~2単位	6	春学期:20 秋学期:20	
				秋学期1科目2単位	2			18	秋学期2科目1~4単位				
2年次の 学修の狙い	①各自の志向に基づき、適切で効果的な学修・研究・調査等の基礎能力の修得を図る。②専門課程での自律的・能動的な学びを行うための足固めとする。③実践的ないしキャリア志向の科目を学修することで、課題解決能力を養成する。④グローバル人材として幅広い教養を磨く学修をする。												

学域/学期	A.基礎教育分野			B.専門教育の基幹科目、関連専門科目			C.専門教育の基幹科目、関連専門科目			D.実践型学修科目			合計単位
	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	
1年次	100	初年次演習(春)	2			200	スポーツ生理学	4	100	インターンシップ入門	2	40	
	100	ICT基礎	2			200	解剖生理学	4	100	インターンシップ(1~2単位)			
	100	大学生生活デザイン演習	2						100	インターンシップ(3単位~)			
	100	ことば学入門他	4						100	ボランティア活動			
	100	健康・スポーツ科学	4										
	100	現代の社会、心理学概論他	4										
	100	初年次演習(秋)	2										
	100	統計学入門、情報処理の基礎	4										
	100	Oral Communication 他	2										
	100	自然科学概論	4										
			30			0			8		2		
				春学期6科目18単位	18					春学期1科目2単位	2	春学期:20 秋学期:20	
				秋学期4科目12単位	12			8		秋学期2科目1~4単位			
初年次の 学修の狙い	基礎教育分野の学修を中心に、①大学生としての学修スキル・基礎的能力や問題意識修得などを旨とする。②自律的で主体的な学修態度を高める。③キャリアを目指す学びの目標を考え、学修プランを立てる。④グローバルな視点から国や地域の問題を考え、課題に取り組む学修をする。												

基礎教育分野の合計単位	32	専門教育の基幹科目の合計単位	38	関連専門科目の合計単位	49	実践型学修科目の合計単位	15	総登録単位数	134
-------------	----	----------------	----	-------------	----	--------------	----	--------	-----

- 黄色は「秋学期」履修可能
- 緑色は「春学期」履修可能
- 白色は「通年」履修可能

※太字は健康運動指導士 資格必修科目